
feelgood

Agenda

- Vad kan studenthälsan hjälpa dig med?
- Vaccinationsprogrammet
- MRSA - provtagning

Vad kan studenthälsan hjälpa dig med?

- Studenthälsan kan stödja och hjälpa studenter som har hälsorelaterade besvär som är orsakade eller relaterade till studierna.

- Hos studenthälsan kan studenten träffa en psykolog, fysioterapeut, företagssköterska och företagsläkare.

- Varje student har rätt till *fyra* kostnadsfria besök per år

- Möjligheten till fysiskt samt digitalt besök finns

feelgood

Exempel på besöksorsaker

- ”Jag har svårt att tala inför grupp”
- ” Jag har ont i min rygg för att jag sitter konstigt när jag studerar”
- ” Jag behöver hjälp med att hantera studiestressen”
- ”Jag behöver hjälp med min ergonomi”
- ”Uppskjutande beteende”

Hållbart studieliv

- Göteborgs Universitet erbjuder flera olika typer av stöd och resurser för dig som student. Med jämna mellanrum finns det inspelade videos, föreläsningar och webbinarier om bland annat tidsplanering och ergonomi, som du kan anmäla dig till.

  https://studentportal.gu.se/service-och-stod/studenthalsa?

feelgood

Hur bokar jag telefonrådgivning?

- Boka tid för telefonrådgivning https://tidbokning.feelgood.se/?company_client_no=A445205
- Under telefonrådgivningen bokas besök till exempelvis psykolog eller fysioterapeut.
- Kontakt och besöksadress:

  Feelgood City
  Östra Hamngatan 26

  411 09 Göteborg
  Telefon: 010-810 81 92
  Mail: student.goteborg@feelgood.se

- Feelgood-appen på App store eller Google Play

feelgood

Vaccinationsinformation

- Sedan 2007 deltar Sahlgrenska akademins studenter i ett vaccinationsprogram där du som student erbjuds vaccinationer.

- Vaccinationer och provtagningar är **kostnadsfria** för studenter.

- Det är samma vaccinationer som erbjuds övrig personal inom hälso-, tand- och sjukvården.

feelgood

Vaccinationer som erbjuds:

- Hepatit B
- Vattkoppor
- Komplettering av grundskydd gällande: mässling, påssjuka, röda hund, difteri, stelkramp och kikhosta
- Immunitetsutredning gällande Hepatit B samt Vattkoppor

Hepatit B

- Hepatit B: Sprids främst med blod, samt vid sexuella kontakter.
- Socialstyrelsen rekommenderar vaccination av vissa riskgrupper, hälso-och sjukvårdpersonal, där risken för blodsmitta kan föreligga.
- Det är tre doser som skall tas i intervallet 0, 1 månad och 6 månader.
- Har du tagit tre doser utav Twinrix så har individen fått ett fullgott skydd mot Hepatit B

feelgood

Vattkoppor

- Cirka 95% av den vuxna befolkningen har ett skydd mot vattkoppor genom att de har fått sjukdomen när de var barn eller i ungdomen och då får man en livslång immunitet.

- De som är osäkra på om de har fått vattkoppor eller inte kan genomföra ett blodprov för att kontrollera om de har antikroppar eller inte, om du saknar skydd erbjuds du att vaccinera dig mot vattkoppor.

feelgood

Grundskydd

- Samtliga som är födda i Sverige eller uppvuxen från spädbarnsålder här omfattas av det nationella vaccinationsprogrammets grundskydd enl. Socialstyrelsens rekommendationer.

- Grundskyddet innefattar: mässling, påssjuka, röda hund, difteri, stelkramp och kikhosta

Vaccinationsinformation – Grundskydd

- Vuxna rekommenderas en påfyllnadsdos vart 20:e år. Detta innebär att personer födda 2002 och senare bör ta den första påfyllnadsdosen i 35-årsåldern.

- Personer födda till och med 2001 följde ett annat vaccinationsschema och fick sin fjärde och sista vaccination mot stelkramp i 10-årsåldern. För dessa är det aktuellt med en första påfyllnadsdos i 30-årsåldern.

feelgood

Behöver du vaccineras? Boka telefonrådgivning

- Boka telefontid för Rådgivning/bedömning inför bokning av vaccination via länken nedan: https://tidbokning.feelgood.se/?company_client_no=A1072629
- Under telefonrådgivningen bokas besökstid för ev. vaccinering eller provtagning
- Kontakt och besöksadress:

  Feelgood City
  Östra Hamngatan 26

  411 09 Göteborg
  Telefon: 010-810 81 92
  Mail: student.goteborg@feelgood.se

- Feelgood-appen på App store eller Google Play

feelgood

Behöver ni vaccineras? Boka telefonrådgivning

- Välj datum och tid för vaccinations telefonrådgivning. (Den visar 1 månad framåt och går man in idag så kan det se ut som att det inte finns några lediga tider)
- Hittar du inte en tid som passar i webbtidboken vänligen kontakta oss via mail eller telefon.
- Förbered dig innan telefonrådgivningssamtalet med att ta fram dina vaccinationskort från barnavårdscentralen, grundskolan och andra vaccinationsmottagningar om detta är något du har tillgång till hemma. Kontakta Regionarkivet och ev. skolan i det län du bodde som barn och begär journalhandlingar på givna vaccinationer.
- Vid vaccinationstillfället vänligen ankomstregistrera dig på skärmen i väntrummet. Ta med giltig ID handling!

feelgood

MRSA – Meticillinresistenta Staphylococcus aureus

- MRSA står för Meticillinresistent Staphylococcus aureus. Det betyder gula stafylokocker som är resistenta mot meticillin. Meticillin är en typ av antibiotika som brukar användas vid infektioner orsakade av stafylokocker. Resistent är ett annat ord för motståndskraftig.

- MRSA överförs genom direkt kontakt mellan personer. Bakterierna kan också fastna på olika ytor och föras vidare om någon sedan tar på den ytan.

feelgood

MRSA – Meticillinresistenta Staphylococcus aureus

- Bakterien finnas oftast på huden, i näsan eller/och i svalget.

- Erfarenheten visar att MRSA kan spridas inom ett sjukhus/vårdinrättning. Kan orsaka bl.a. kroniska infektioner, som kan vara svårbehandlade. MRSA orsakar för det mesta inga besvär men om du får en infektion som kräver behandling finns de färre sorters antibiotika att välja mellan än vanliga för vanliga stafylokocker

feelgood

MRSA provtagning

- Provtagning utförs med syfte att upptäcka bärarskap av MRSA hos student inför verksamhetsförlagd utbildning (VFU).

- Provta student som de senaste 6 månaderna – utfört vårdarbete utanför Norden – vårdats på sjukhus utomlands (inklusive Norden).

- Provtagning sker hos Studenthälsan, Feelgood.


feelgood